

Stage d'aïkido à Charenton

avec l'Aikido Club Charenton (94)

23 janvier

9h 30 - 12h 30

Yokomen uchi

(tous niveaux)

avec Matthieu Brocart

4^e dan fédéral,

4^e dan aïkikai

Dojo de karate,

angle rue Anatole France-place Aristide Briand

(sous-sol de l'école Aristide Briand, métro Charenton Ecole)

Rens. : 06 84 35 04 76

Participation : 10 euros